

Lernhilfe



# 5-TAGE-LERNPLAN

Fit für die Klassenarbeit - ganz ohne Stress mit cleveren Lerneinheiten

SCOYO



# Persönlicher Lernplan von:

Fach: \_\_\_\_\_  
 Klassenarbeit am: \_\_\_\_\_

<b>Tag 1: Überblick verschaffen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterlagen sortieren</li> <li>- Lernstoff durchlesen und ordnen (zusammenfassen, Mindmap erstellen, Karteikarten schreiben, Lernquiz basteln etc.)</li> </ul>	<b>Tag 2: Unklarheiten beseitigen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- selbst recherchieren (Bücher, Kindersuchmaschinen/Internet, Online-Lernportale wie scoyo, Filme etc.) und den Aufzeichnungen hinzufügen</li> <li>- Hilfe suchen (Lehrer, Klassenkameraden, Nachhilfe, Übungsblätter etc.)</li> </ul>	<b>Tag 3: gezielt lernen</b> Heute Nachmittag kannst du dir viel Zeit nehmen, in Ruhe einmal alles zu lernen. Dabei ist es ganz wichtig, Pausen zu machen.
Diese Themen muss ich lernen:	Thema/Aufgabe:    Hilfe von:	Übung/Thema: _____ Uhrzeit (von/bis): _____
Das habe ich verstanden:	Thema/Aufgabe:    Hilfe von:	Übung/Thema: _____ Uhrzeit (von/bis): _____
Das kann ich noch nicht so gut (und der/die/das kann mir helfen):	Thema/Aufgabe:    Hilfe von:	Übung/Thema: _____ Uhrzeit (von/bis): _____
Das hat mich richtig interessiert:	Ich bin stolz darauf, dass ich ...	Ich bin stolz darauf, dass ich ...
Damit belohne ich mich heute (Hobby, Freunde treffen, Lieblingsserie schauen ...):	Damit belohne ich mich heute:	Damit belohne ich mich heute:
<input type="checkbox"/> Tagesziel: Unterlagen sortiert und Lernstoff zusammengefasst	<input type="checkbox"/> Tagesziel: Lernstoff verstanden	<input type="checkbox"/> Tagesziel: alles einmal gelernt (ggf. auf 2 Tage aufteilen)



# Persönlicher Lernplan von:

Fach:

Klassenarbeit am:

Tag 4: (im Team) lernen und wiederholen	Tag 5: wiederholen und entspannen
<p>Hier kommen ein paar Tipps, wie du heute lernen kannst, um den Lernstoff noch besser zu verstehen. Du musst natürlich nicht alles unterbringen, sondern nur das, was dir wirklich weiterhilft. Gut wäre auch, wenn du heute noch einmal alles wiederholst.</p> <p>Tipp 1: Übungsaufgaben lösen - <i>diese Übungsaufgabe(n) mache ich heute:</i></p>	<p>Schritt 1: Schau dir alles in Ruhe noch einmal an. (ABER wenn möglich nichts Neues mehr lernen – das verunsichert dich bloß!)</p>
<p>Tipp 2: Mit Klassenkameraden lernen - <i>mit diesem Klassenkamerad treffe ich mich, damit wir uns gegenseitig helfen können:</i></p>	<p>Schritt 2: Mach eventuell noch einen kleinen Übungstest, wenn du das Gefühl hast, das könnte dir noch etwas helfen.</p>
<p>Tipp 3: Lernmethoden mixen - <i>bislang habe ich vor allem so gelernt:</i></p> <p><i>Heute versuche ich es mal so (z. B. Karteikarten, Lernquiz, Online-Lernplattform, laut lernen etc.):</i></p>	<p>Schritt 3: Entspann dich! Mach einfach das, was dir Spaß macht – keine Sorge: der Lernstoff hatte die ganze Woche Zeit, in dein Langzeitgedächtnis zu wandern.</p>
<p>Das hat heute richtig Spaß gemacht:</p>	<p>Schritt 4: Geh rechtzeitig ins Bett, um ausgeschlafen in den nächsten Tag zu starten.</p>
<p>Damit belohne ich mich heute:</p>	<p><b><i>Das hast du toll gemacht!!</i></b></p>
<p><input type="checkbox"/> Tagesziel: Zusammenhänge noch besser verstehen</p>	<p><input type="checkbox"/> Tagesziel: gut vorbereitet fühlen</p>